

オンライン相談のココロボ

スマホで「ココロ」の状態をチェックしてみませんか？



今のところ心配なさそう



チャットボットで気持ちを整理してみよう



オンラインで相談してみよう ※相談エリアのみ

STEP
1

ホームページにアクセス



【ストレスセルフチェックから】
【対象エリアの方】※を選択

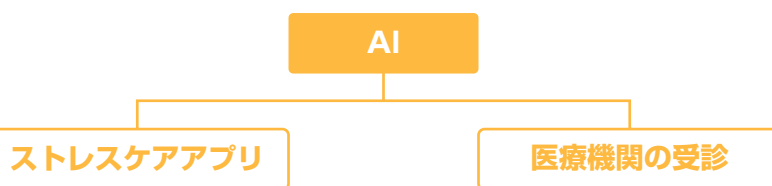
※【対象エリア】オンライン相談は、東京都（全域）、横浜市、所沢市、名古屋市、新城市、福岡市にお住まい（通勤先・通学先を含む）の方が対象です。その他地域にお住まいの方も「ココロボ」によるココロのチェックとストレスケアアプリは利用可能です。



STEP
2

ストレスセルフチェック(ePRO)

簡単な質問に答えると、AIがあなたの心の状態に合ったサポートを紹介。



STEP
3

無料オンライン相談

- ▶ 予約サイトにアクセス
- ▶ ZOOMのURL送信、予約開始

※スマホ、PC等のデータ通信料は別途かかります。



KOKOROBO ココロボ

<https://www.kokorobo.jp/> KOKOROBO 検索